

EFT WEB CAMP 2012

Report di :

GIUSEPPE COCCA

E.F.T. EVOLUTIVO
*Cambiare i presupposti
sul perché E.F.T. funziona..!*

EFT WebCamp 2012



Caro lettore, questo report/ebook è stato realizzato per l'evento
EFT WEB CAMP 2012.

*L'EFT WEB CAMP 2012 è stato uno **straordinario evento on-line**, mai tentato prima in Italia, che ha coinvolto **30 relatori diversi** in altrettanti webinar in diretta o registrati ed è stato seguito complessivamente da un migliaio di persone...*

*Questo report rappresenta un **approfondimento** realizzato dall'autore sul tema trattato durante il suo intervento all'EFT WEB CAMP 2012.*

*EFT è una tecnica semplice e straordinaria e ogni autore ne ha dimostrato la sua **versatilità, utilità ed efficacia** con **chiarezza, estro e professionalità**.*

*Ti invitiamo, attraverso la lettura di questo approfondimento, a **sperimentare su di te la forza risolutiva di EFT** augurandoti di trarne i benefici che ne abbiamo tratto tutti noi che la utilizziamo costantemente.*

Buona lettura, Sara Bassot e Stefano Grassini di www.eftwebcamp.com

Arrivare all'EFT- evolutivo è stato un atto dovuto, trovare un metodo semplice e raffinato, essenziale e senza "fronzoli", in modello in cui già in anticipo si sa su cosa lavorare e in che modo, in cui ogni comunicazione con il cliente sia utile al cliente...

La comunicazione in tutte le tecniche è "fondamentale", e spesso se non si hanno buoni "presupposti", si rischia di regalare (in buona fede) ai clienti teorie e modelli del mondo "inutili e non funzionali"..

Noi influenziamo "sempre" i nostri clienti, questo è importante saperlo, come è importante sapere che regaliamo i nostri modelli e presupposti del mondo... sapere in anticipo cosa stiamo regalando penso sia molto utile.

Perché cambiare i presupposti

Cambiare i presupposti sul perché EFT funziona, potrebbe sembrare, a prima vista, un'operazione "formale", ma scopriremo che ..."anche" il solo cambio di paradigma sul perché, ci può aiutare a comprendere e gestire "meglio" i nostri "comportamenti" o "reazione agli eventi".

Ho conosciuto tanti praticanti e appassionati di EFT (e ovviamente anche di altre metodiche "psicologiche" energetiche).

Usano quasi tutti un linguaggio "strano"

in cui le parole più frequenti sono: "problemi", "interruzioni

energetiche”, “blocchi”, “errore”, “blocco energetico”, “emozioni negative”, “emozioni in eccesso, reazioni in eccesso, ecc..

Pratico EFT da anni, prima non avevo mai dato importanza, alla parte teorica...

EFT funziona anche se non si conosce la teoria sottostante.

La teoria si può considerare un'interpretazione, sul perché una procedura funzioni,

la procedura continua a funzionare anche se cambia il “perché”....

Ma i “perché “ che vengono normalmente insegnate in EFT e altre psicologie energetiche, in genere “creano” suggestioni non funzionali per la salute, la vita ecc..

In EFT evolutivo si “ristrutturano” questi presupposti, “in modo più funzionale”, “generativo” e in linea con il funzionamento degli organismi viventi...

In EFT evolutivo il cambiamento dei presupposti, determina anche un piccolo cambiamento delle procedure e il tutto diventa più veloce, incisivo e funzionale.

Esempio di ristrutturazione in EFT...

Craig: "la causa di tutte le emozioni negative risiede in uno squilibrio che si è venuto a creare nel sistema energetico del corpo..."

EFT evolutivo: Le emozioni sono in relazione ad un certo assetto del sistema energetico del corpo"

Craig: ...che quindi può essere riequilibrato picchiando e usando procedure verbali, mentre si è sintonizzati sul problema...

EFT-Evolutivo: Il sistema energetico si "riprogramma" picchiando e usando procedure verbali mentre si è sintonizzati sull'evento...

Craig: In questo modo, rimuovendo lo squilibrio energetico, si elimina l'emozione negativa e il conseguente malessere"

EFT.Evolutivo:...In questo modo riprogrammando il sistema energetico, cambia anche l'emozione associata.

l'affermazione secondo cui:

la causa di tutte le emozioni negative risiede in uno squilibrio del sistema energetico del corpo,

la sintesi della teoria.. su cui si basa l'EFT.

È una esemplificazione del modello energetico e può installare più di una convinzione limitante.

La frase:

“la causa di tutte le emozioni negative risiede in uno squilibrio del sistema energetico del corpo”

porta a credere che:

1)Esistono “emozioni negative” e che queste cosiddette “emozioni” negative siano dovute (esclusivamente) ad uno squilibrio (forse un errore) del sistema energetico

2)Il sistema energetico del corpo si può squilibrare..

Affermare che

il sistema energetico si riequilibra mentre si picchietta e si verbalizza restando sintonizzati con “il problema”,

installa ulteriori convinzioni limitanti:

...il nostro sistema energetico, non ha una sua “intelligenza”, si può squilibrare... e noi decidiamo se è equilibrato o squilibrato con dei parametri, non in sintonia con le “vere” intenzioni dell'organismo

**Tutte le informazioni su mie attività le trovate sul sito
www.vivocrudo.it e sul profilo FB**

In programma ho un corso solo per “professionisti”

“Riprogrammazione Psico/Emotiva/Comportamentale”

per gli inizi dell'estate...

Ricevo principalmente a Napoli/Roma/Rimini/Padova.. e su Skype

Le basi di EFT–Evolutivo

EFT–Evolutivo in sintesi

L'EFT–Evolutivo è una pratica che trae spunto principalmente dall'EFT di G. Craig, la Provocativa di F. Farrelly, gli strumenti e presupposti della PNL e presupposti della Natural Hygiene e del Pensiero Sistemico

La pratica attraverso l'utilizzo di picchiettamenti (su alcuni punti dei meridiani della medicina tradizionale cinese) e verbalizzazioni, permette di cambiare/migliorare le modalità di reazione/interazione della persona con gli "eventi esterni" e le "rappresentazioni interne".. quindi con la "vita".

Il modello e le verbalizzazioni in EFT–Evolutivo sono **innovativi..** i presupposti della **PNL**, del **Pensiero Sistemico** e della **Natural Hygiene...** rendono il lavoro preciso, veloce e con risultati incredibili e duraturi.

La sua originalità si trova principalmente nell'approccio, nel significato che viene dato ai termini di "malattia" e "salute", "benessere" e "malessere", "paura" e "desiderio", ecc..

L'obbiettivo è recuperare o trovare strumenti risorse atteggiamenti ecc.. più funzionali per interagire con l'ambiente interno ed esterno...

Una particolarità del sistema sono i presupposti dello stesso, che porta anche ad usare un linguaggio di precisione, indispensabile per ottenere gli strabilianti risultati...

Per molti che si avvicinano la prima volta, rivoluzionare i presupposti base per poter usufruire al meglio di EFT-Evolutivo non è semplice, ma una volta fatta propria la nuova visione, si riesce già da subito a migliorare le tecniche/procedure utilizzate sino allora...

Molti sono abituati a lavorare su paure, fobie, stress, blocchi emotivi, stati depressivi, disagi fisici, malattie, solidificazioni, introversioni, scissioni ecc... “problemi” in generale, ma in Eft-evolutivo si parte da altre premesse.

Impariamo con eft-evolutivo

- La struttura dell'**apprendimento** nell'uomo... come si acquisiscono le **competenze**...
- Problemi o ... **soluzioni**, non gradite alla mente logica..
- Esistono emozioni negative ? o emozioni non funzionali in quel contesto..
- Lo zzzzzzzt o interruzione sistema energetico... (esempio di presupposizione oltre che falsa anche non funzionale e non utile)
- “Blocco energetico”... (altro esempio di presupposizione oltre che falsa non funzionale e neanche utile) ..
- Come le presupposizioni influenzano le... “risposte” dell'organismo... -
- “Convinzioni” e “presupposizioni limitanti”, nel campo del benessere psico/fisico (le basi della salute psico fisica emozionale con PNL e Nuova Igiene Naturale)
- La metafora della carrozza di Gurdjieff, (rivista)
- Evoluzione dei 5 corpi/menti nell'interazione con ambiente

– Introduzione al concetto di “obiettivo“... e obbiettivi delle varie “menti”

La procedura base...

(per chi ha frequentato il corso base; si consiglia vivamente almeno un corso base per ottenere risultati migliori e comprendere a fondo i meccanismi e presupposti)

La procedura consta di 2 parti interdipendenti.

.. la procedura dell’”accettazione”

.. la procedura “provocativa ed evolutiva

Inizio

Trovare risposta emotiva o comportamentale non più funzionale... e valutarla su una scala da 1 a 10

Trovare una “convinzione” non più funzionale/utile... e valutarla su una scala da 1 a 10

In EFT–Evolutivo, si può chiedere ancora (per comodità)... su quale “problema” lavorare, ma si intende la “**competenza inconscia con cui si risponde “all’evento”...**

es. ho paura/terrore di xxx, sono convinto di xxx, sto male per xxx...

Chiedere sempre inizio “l’IEI (Intensità Emotiva interazione)” rispetto all’evento, per avere un punto di riferimento iniziale di partenza...

Inizialmente si lavora su quello che emerge, con esperienza si arriva a convinzioni o atteggiamenti più profondi e generalizzanti e il lavoro diventa più veloce...

Questa parte è di fondamentale importanza, fa scoprire come quel comportamento o convinzione o emozione viene vissuto da vari "aspetti" del nostro "essere".

1) Procedura dell’"accettazione" e amore per se stessi...

A)

Picchiando il punto Karate o punto congestione linfatica (punto dolente)

- a) anche se ho xxx o mi comporto xxx o sono convinto di xxxx ecc.. accetto/amo il mio corpo.
- b) amo i miei istinti
- c) le mie emozioni
- d)le mie convinzioni
- e) amo la vita amo me stesso

Valutare la risposta si -no- ni

Quando troviamo una risposta no o un ni convinto... “provochiamo con umorismo”

a) **Siccome** ho xxx o sono convinto di xxx, ecc..

non accetto/amo il mio kkk, odio il mio kkk, devo odiare il mio kkk ecc.

al posto di kkk mettere aspetto dove vi è il no o ni... (corpo, emozioni, ecc)...

es. Ho paura dei ragni...

Anche se ho paura dei ragni accetto/amo il mio corpo.. si

Anche se ho paura dei ragni accetto/amo i miei istinti... si

Anche se ho paura dei ragni accetto/amo le mie emozioni.. no

Anche se ho paura dei ragni accetto/amo le mie convinzioni... si

Anche se ho paura dei ragni accetto e amo me stesso.. no

La risposta no, ci rivela una convinzione non funzionale tra xxx e emozioni su "noi"... un conflitto di “emozionale” che influenza lo stato “energetico”

B)

Per "svegliare", l"io" usiamo qualcosa che in PNL viene chiamato operatore modale e ribaltiamo la "causa effetto"... (la provocazione)

Siccome ho paura dei ragni, non accetto le mie emozioni.

Siccome ho paura dei ragni, non amo le mie emozioni

Questa provocazione è come se creasse un “risveglio” e le vecchie convinzioni sembrano iniziare ad avere sempre meno “energia”..

ritornare alla frase originaria.

Anche se ho paura dei ragni accetto e amo le mie emozioni...

controllare il cambiamento, se è soddisfacente andare avanti, altrimenti continuare con altri operatori modali (PNL).

E arriviamo ad altro “no”

Siccome ho paura dei ragni, voglio odiare me stesso, devo odiare me stesso, ho bisogno di odiare me stesso, bisogna odiare se stessi, è giusto odiare se stessi ecc..

Quando si notano risposte non verbali di "fastidio ribellione far respirare profondamente...

e ritornare alla frase originaria, valutare cambiamenti se si arriva a si o ni debole si può proseguire nella procedura... altrimenti ricominciare..

2) la procedura “provocativa ed evolutiva

A) test

ho xxx, penso xxx, mi sento xxx, mi comporto xxx, sono convinto di xxx ecc..

picchiettare il punto cb (attaccatura tra sterno e clavicola)... 7/21 volte, spesso vi è già in questa fase un “cambiamento” con un “sorriso” o “distacco”... con cambiamento di atteggiamento rispetto a xxx...

B) Provocazione

La “provocazione” o assunzione di “responsabilità”..

Continuando a picchiettare cb

devo, voglio, ho bisogno, ecc..... di comportarmi xxx...

Il comportamento, la convinzione ecc.. la facciamo diventare una scelta cosciente, sino a quando non troviamo la “ribellione”..

se con primo passaggio non abbiamo riscontro voluto continuiamo con voglio, ho bisogno è importante è giusto ecc... sino a quando non nasce la ribellione o distacco da xxx..

C) la ribellione

quando nasce la ribellione o distacco ecc.

c) il cambiamento evolutivo...

...la domanda :

cosa vuoi... (cosa vuoi pensare fare, reagire, essere convinto ecc..)

picchiettare inizialmente con xxx (quello che viene considerato un problema), poi alternare con quello che per noi è la “soluzione”...

poi solo la soluzione... e valutare il grado di “accettazione” da parte di inconscio..

con soluzione vanno picchiettati tutti i punti della tradizione eft compreso punto sopra la testa... e finire con punto Karatè

dopo che avete picchiettato con soluzione... potete testare picchiettando con xxx... e valutare come questa ora viene rifiutata... fare un giro completo con soluzione... e valutate il cambiamento...

se emerge un'altra convinzione pensiero atteggiamento ecc.. ripetere con questo la procedura...

GIUSEPPE COCCA

**ESPERTO DI ALIMENTAZIONE, MEDICINA NATURALE E WORKSHOP
ESPERENZIALI**



Giuseppe Cocca, (1954) si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1982 e dopo consegue il Diploma in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese presso “Accademia di medicina tradizionale cinese”.

Diplomato in Agopuntura e Omeopatia presso la Fondazione Italiane di Medicina Omeopatica.

Tiene conferenze in tutta Italia di Alimentazione naturale e Igiene Naturale, workshop di PNL e di EFT–Evolutivo©, seminari di Coaching, Motivazione personale, guida al raggiungimento degli obiettivi, Medicina Naturale, Integrazione nelle debolezze scolastiche.

Nel 1984 sperimenta un digiuno di 30 giorni autogestito, che cambia letteralmente il modo di vedere e vivere il mondo e la medicina.

Ha studiato Natural Hygiene con dr Kaki Siidwa allievo diretto di H.M. Shelton, e con Desirè Merien uno dei massimi esponenti dell’Igienismo Francese.

Esperto in Digiuno–Terapia e Crudism – Raw Food, nel 2001 elabora la Dieta Sequenziale. Presidente dell'ASSOCIAZIONE EUROPEA VEGETARIANI e fondatore del VIVOCRUDO GROUP®.

Docente di Alimentazione Energetica presso l'Accademia di Medicina Tradizionale Cinese di Napoli, presso la SIMO scuola italiana medicina olistica di Milano, presso l'Università Popolare di Scienze Umane di Milano, Università di Genova – Scienza della Formazione e docenza del corso “Conoscenza di Sé” Progetto ARIOS presso ISS Deambrosis – Natta (Sestri Levante).

Master di PNL, nel 2008 partendo dall'EFT di G. Craig elabora l'**EFT-Evolutivo**©.
Nel 2010 elabora partendo da EFT-Evolutivo e gli strumenti della PNL
“La Riprogrammazione Psico/Emotiva/Comportamentale” ...